

El propósito de este Cuestionario Médico es determinar si debe ser examinado por su médico antes participar en actividades de apnea. Una respuesta positiva (es decir, "Sí") a una pregunta no necesariamente descalifica usted de la apnea. Una respuesta positiva significa que existe una condición preexistente que puede afectar su seguridad mientras practica el buceo en apnea y DEBE buscar el consejo de un médico antes de participar en actividades de buceo en apnea.

El médico debe firmar al final del formulario para decir que no encuentra condiciones médicas incompatibles con EL buceo libre si se marca alguna casilla "Sí".

Responda las siguientes preguntas sobre su historial médico pasado y presente marcando la casilla marcada Sí o no. Si no está seguro, responda Sí.

HISORIAL MEDICO	SI	NO
Condiciones neurológicas: especialmente cualquier historial de trastorno convulsivo, accidente cerebrovascular, cirugía cerebral, desmayos recurrentes, migrañas intensas o aneurisma de los vasos sanguíneos del cerebro.		
Condiciones cardiovasculares: especialmente ataque cardíaco, cirugía cardíaca, latidos cardíacos irregulares y/o incontrolados, presión sanguínea elevada.		
Afecciones pulmonares: especialmente antecedentes de pulmón colapsado espontáneo, pulmón colapsado debido a lesiones, quistes o bolsas de aire en los pulmones, daño severo al tejido pulmonar, enfisema o cualquier problema de pulmón que interfiera con tu capacidad para respirar.		
Condiciones del oído: orificios permanentes en los tímpanos, antecedentes de tímpano roto, tubos permanentes en tímpanos, audición gravemente afectada o pérdida de la audición en uno o ambos oídos, o cirugía mayor de oído.		
Condiciones de los senos nasales: tumor, pólipos o quiste de las cavidades nasales o los conductos nasales, cirugía mayor de los senos nasales o infección persistente de los senos nasales.		
Asma: antecedentes de asma o ataques de asma. Cualquier historial de sibilancias causadas por el ejercicio, ansiedad, resfriado, fatiga, etc. Cualquier condición que requiera medicación y / o el uso de un inhalador para controlar las sibilancias.		
Diabetes Mellitus: especialmente diabetes tipo I (dependiente de insulina) o diabetes tipo II, que requiere insulina o medicación oral para su control. Cualquier forma de diabetes que sea inestable, "frágil" o produzca episodios de hipoglucemia (reacciones de niveles bajos de azúcar en sangre), hiperglucemia (niveles de azúcar en sangre extremadamente altos con cetosis) o si hay una enfermedad renal relacionada, enfermedad ocular, enfermedad cardíaca o enfermedad de los vasos sanguíneos.		
Embarazo: si actualmente está embarazada o planeas estarlo.		
Condiciones de buceo libre / buceo: historial previo de un accidente de buceo, enfermedad por descompresión, descompresión del oído interno del aire.		
Medicamentos: cualquier medicamento que se tome con regularidad, ya sea de venta libre o recetado por un médico.		
Problemas médicos generales: cualquier condición física y / o emocional no mencionada que pueda afectar su seguridad en un entorno submarino o afectar su juicio en momentos de estrés emocional.		
Una prueba positiva para Covid-19: en cualquier momento de su pasado, especialmente si la infección se asoció con cualquier síntoma de la enfermedad , o si actualmente padece síntomas generalmente asociados con una infección por Covid-19		

Yo _____ (nombre) certifico que he respondido las preguntas anteriores con precisión y honestidad. También declaro que haré buceo libre dentro de los niveles de mi experiencia, competencia y entrenamiento con un compañero competente en todo momento.

Firma

Fecha de la firma

PARA COMPLETAR POR EL MÉDICO. (Solo si se marcó alguna casilla "Sí" en el Historial Médico.

- () No encuentro ninguna condición médica que considere incompatible con la apnea.
 () No puedo recomendar a esta persona para el buceo en apnea

Nombre: _____

Firma: _____

Fecha de la firma: _____

Teléfono: _____

E-mail: _____

NUNCA PRÁCTIQUES APNEA SOLO, SIEMPRE DEBES ESTAR ACOMPAÑADO